








КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП И ОРВИ

1. Воздушно-капельным путем (чаще всего).
2. При прямом контакте с больным (поцелуй, рукопожатие).
3. Через предметы общего пользования (ручка двери, телефон, клавиатура и т.п.).

СИМПТОМЫ





Грипп

Начинается постепенно

-  Невысокая температура (37-37,5 градусов);
-  Боль в горле, раздражение или першение;
-  Кашель;
-  Чувство общего недомогания;
-  Насморк, заложенность носа;
-  Слабая головная боль;
-  Слезотечение (иногда).

ОРВИ

Начинается остро.

-  Озноб, высокая температура тела (38-40 градусов), которая держится 2-4 дня;
-  Боль в мышцах и суставах;
-  Сильная головная боль;
-  Сухой кашель, першение в горле, осиплость голоса.

