

# ЗАЧЕМ БЕРЕМЕННОЙ ЖЕНЩИНЕ ВАКЦИНАЦИЯ ПРОТИВ **Гриппа?**

Хороший вопрос!

Вы как будущая мама, отвечаете не только за себя,  
но и за здоровье новорожденного малыша



Ожидаете  
девочку



Мечтаете  
о мальчике

Вы

Но это не важно – ведь гриппом может заболеть каждая женщина,  
вне зависимости от пола будущего ребенка!

Общаетесь только  
с членами семьи

В течение беременности Вы...

Контактируете  
с людьми вне дома

Это важно! Вирус гриппа чрезвычайно мобилен: чем больше круг общения, тем выше риск заболеть.  
Но помните, что заразиться гриппом можно даже дома от других членов семьи

Часто

До беременности Вы болели гриппом и ОРВИ

Редко

Знайте, что во время беременности иммунитет женщины ослаблен, из-за чего риск заболеть гриппом выше, а само заболевание может протекать в тяжелой форме и привести к преждевременным родам. При этом перенесенный во время беременности грипп увеличивает частоту врожденных патологий и задержку развития малыша

Как защитить себя и своего будущего ребенка?

Врачи рекомендуют обязательную вакцинацию против гриппа во 2-м или 3-м триместрах беременности. Пройдя вакцинацию Вы передадите выработавшийся у Вас иммунитет малышу, надежно защитив его от гриппа в первые 6 месяцев жизни!

## ВАКЦИНАЦИЯ – НАДЕЖНЫЙ И БЕЗОПАСНЫЙ СПОСОБ ИЗБЕЖАТЬ ГРИППА И ЕГО ОСЛОЖНЕНИЙ У БУДУЩЕЙ МАМЫ И НОВОРОЖДЕННОГО МАЛЫША



Каждый год в мире регистрируется около 500 миллионов случаев заболевания гриппом<sup>1</sup>. В России ежегодно гриппом и ОРВИ заболевают от 18,6 до 33,6 миллионов человек<sup>2</sup>



Среди беременных женщин частота госпитализаций из-за тяжелого гриппа в 4,3 раза выше, чем среди небеременных<sup>3</sup>. При гриппе на 40% увеличивается риск преждевременных родов<sup>4</sup>



В сезон гриппа каждый 3-й младенец имеет высокий риск заразиться в первые месяцы жизни<sup>5</sup>. Случаи смерти плода или новорожденного регистрируются в 5,6 раза чаще у женщин, переболевших гриппом во время беременности<sup>6</sup>



Вакцинация против гриппа не влияет на течение беременности, безопасна для будущего малыша и многократно снижает риск негативных последствий гриппа<sup>7</sup>. Уже более 20 лет вакцинация беременных женщин является приоритетной в системе здравоохранения Европы и США